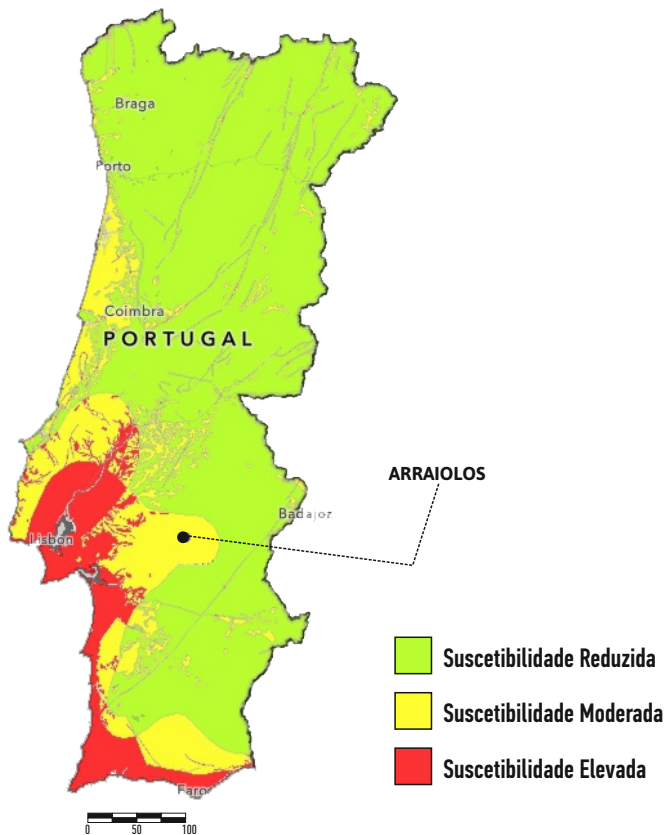


SUSCETIBILIDADE DE OCORRÊNCIA DE SISMOS EM PORTUGAL CONTINENTAL



TELEFONES ÚTEIS



EMERGÊNCIA



266 490 240

SERVIÇO MUNICIPAL
DE PROTEÇÃO CIVIL



266 490 700

GNR



266 490 050

BVA

Câmara Municipal de Arraiolos
Praça do Município, 27 | 7040-027 Arraiolos
T. 266 490 240 | E. geral@cm-arraiolos.pt

ARRAIOS SISMOS E SEGURANÇA



PREVENÇÃO



O QUE É UM SISMO?

Um sismo ou terramoto é uma súbita libertação de tensão acumulada por rutura dos materiais na crosta terrestre. Quando a deformação desses materiais excede a força de coesão das rochas sob tensão, eles partem-se através de planos de fraqueza, os quais já podem ser preexistentes.

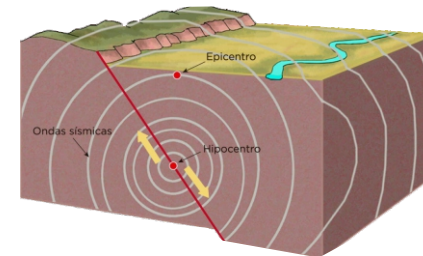
A presença de líquidos e a temperatura são fatores que facilitam a libertação destas tensões. O local em profundidade onde se inicia a rutura é denominado, hipocentro, e o ponto à superfície na sua vertical é denominado, epicentro.

COMO SE MEDE UM SISMO?

1) Pela **MAGNITUDE**, através da amplitude das ondas sísmicas registadas nos sismogramas, a qual está relacionada com a quantidade de energia libertada no foco.

Trata-se de uma forma quantitativa de medir o sismo. A escala mais utilizada é a Escala de Richter, constituída por nove (9) graus.

2) Pela **INTENSIDADE**, através da avaliação dos efeitos produzidos em termos de danos nas estruturas edificadas e no modo como as vibrações são sentidas pela população. Os efeitos são classificados em níveis, segundo uma escala de natureza qualitativa. A escala mais utilizada é a Escala de Mercalli Modificada, constituída por doze (12) graus.



ANTES DO SISMO

- Crie um plano de emergência familiar.
- Treine o plano e certifique-se que todos sabem o que fazer.
- Combine previamente um ponto de encontro, para o caso dos membros da família se separarem durante o sismo.
- Prepare a sua casa de forma a facilitar os movimentos, libertando os corredores e passagens.
- Fixe as estantes, os móveis e os electrodomésticos pesados, às paredes da casa.
- Coloque os objetos pesados, ou de grande volume, no chão ou nas estantes mais baixas.
- Identifique os locais mais seguros para se abrigar: vãos de portas interiores, cantos de paredes-mestras, debaixo/junto a mobiliário robusto.
- Conheça os locais mais perigosos a evitar: junto a janelas, espelhos, candeeiros, móveis, electrodomésticos e outros objetos que possam cair, bem como elevadores e saídas para a rua.
- Organize o seu kit de emergência.
- Tenha em casa uma reserva de água e alimentos enlatados, para dois ou três dias, bem como um extintor.
- Ensine a todos os familiares o procedimento de desligar a eletricidade, o gás e a água.
- Defina procedimentos de acesso às notícias.

KIT DE EMERGÊNCIA

Um **kit de emergência** é um conjunto de equipamentos e produtos acondicionáveis numa mochila, para serem utilizados nas primeiras horas ou dias após um acidente grave ou catástrofe, caso a prestação do socorro e o fornecimento de bens e serviços essenciais estejam afetados.

Note que o kit de emergência deve:

- Ser preparado atempadamente
- Estar adaptado às necessidades de cada pessoa
- Estar acessível em casa, na escola, no local de trabalho ou no automóvel
- Ser revisto e atualizado com regularidade.

No seu kit de emergência, deve incluir:

- Estojo de primeiros socorros
- Medicação habitual
- Água e comida não perecível
- Produtos de higiene pessoal
- Muda de roupa
- Rádio, lanterna e apito
- Powerbank para telemóvel
- Contacto de familiares e amigos
- Cópia de documentos importantes
- Dinheiro



DURANTE O SISMO

SE ESTIVER DENTRO DE CASA OU DE UM EDIFÍCIO

- Dirija-se para um local seguro.
- Se estiver num dos andares superiores de um edifício, não se precipite para as escadas.
- Nunca utilize elevadores ou plataformas elevatórias.
- Abrigue-se junto a vigas ou pilares, nos cantos das salas ou debaixo/junto a mobiliário robusto.
- Mantenha-se afastado de janelas e espelhos, móveis, candeeiros ou outros objetos que possam cair.

SE ESTIVER NUM LOCAL COM GRANDE CONCENTRAÇÃO DE PESSOAS

- Fique dentro do edifício, até o sismo terminar. Depois saia com segurança, tendo em atenção as paredes, chaminés, redes elétricas, candeeiros ou outros objetos que possam cair.
- Respeite sinaléticas e vias de evacuação, evitando precipitar-se para as saídas.
- Em zonas de fabricação ou armazenagem de materiais, ferramentas ou equipamentos, mantenha-se afastado de estruturas ou máquinas que possam cair ou deslizar.

SE ESTIVER NA RUA

- Dirija-se para um local aberto.
- Mantenha-se afastado dos edifícios (sobretudo dos mais degradados, altos ou isolados).
- Evite circular junto a postes de eletricidade ou outros objetos que possam cair.
- Evite zonas com árvores de grande porte, muros, taludes, chaminés e varandas.

DEPOIS DO SISMO

- Certifique que não está ferido e mantenha-se atento, pois podem ocorrer réplicas.
- Respeite sinaléticas e vias de evacuação, evitando precipitar-se para as escadas ou saídas, e nunca utilize elevadores.
- Não fume, nem acenda fósforos ou isqueiros.
- Corte a água, o gás e desligue a eletricidade.
- Evite zonas de contacto com vidros partidos, cabos elétricos e objetos metálicos.
- Identifique a ocorrência de pequenos incêndios, e se possível extinga-os.
- Limpe urgentemente os produtos inflamáveis que tenham sido eventualmente derramados.
- Abandone a sua casa se verificar que esta sofreu danos graves.
- Logo que seja possível, dirija-se para um local aberto.
- Se estiver na rua não se dirija para casa; deixe as ruas livres para as viaturas de socorro.
- Ligue o rádio e siga as recomendações que forem difundidas.
- Não utilize o telefone, exceto em caso de extrema urgência.